

**Poniedziałek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, szynka z indyka, papryka czerwona, dżem wiśniowy, herbata, bawarka**

Składniki: **pieczywo pszenno-żytnie, szynka z indyka, mleko krowie 3,2% tł., papryka, dżem wiśniowy niskosłodzony, herbata czarna**

**Obiad I danie – zupka 11.00****Krupnik z ziemniakami**

Składniki: **mięso wieprzowe, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny,**

**Obiad II danie 13.00****Naleśniki ze szpinakiem i serem**

Składniki: **mąka pszenna, jajka kurze, mleko krowie 3,2%, ser, szpinak, czosnek, pieprz, sól, przyprawy**

**Podwieczorek 15.00****Owoce, flipsy, herbata zielona**

Składniki: **flipsy, gruszki, banan, jabłko, herbata ekspresowa**

**Wtorek****I Śniadanie 8.30**

**Zupa mleczna z makaronem; Kanapka: chleb pszenno-żytni i żytni, masło, ogórek świeży ze szczypiorkiem, miód, herbata owocowa**

Składniki: **mleko krowie 3,2% tł., makaron pszenny, pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, ogórek świeży, szczypiorek, miód, herbata owocowa ekspresowa,**

**Obiad I danie – zupka 11.00****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: **wywar z mięsa drobiowego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory przecierane, ryż, pietruszka natka, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz czarny**

**Obiad II danie 13.00**

**Kotlecik drobiowy w panierce, puree ziemniaczane z masłem, mizeria**

Składniki: **filet z piersi kurczaka, ziemniaki, masło, bułka tarta pszenna, jajka kurze, ogórki świeże, śmietana 12%, koper, olej słonecznikowy, sól, pieprz czarny**

**Podwieczorek 15.00****Maślanka owocowa, biszkopty, herbata**

Składniki: **maślanka, truskawki mrożone, banany, biszkopty, herbata ekspresowa**

**Środa****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni i żytni, masło, pasztet, ogórek kiszony, dżem truskawkowy, herbata, bawarka**

Składniki: **pieczywo pszenno-żytnie, pieczywo żytnie, masło, pasztet, mleko krowie 3,2% tł. ogórek kiszony, dżem truskawkowy niskosłodzony, herbata**

**Obiad I danie – zupka 11.00****Zupa owocowa z makaronem**

Składniki: **kompot wiśniowy, śliwki suszone, rodzynki, makaron pszenny, mąka ziemniaczana, cukier,**

**Obiad II danie 13.00**

**Jajka sadzone z ziemniakami, groszek z marchewką**

Składniki: **jajka kurze, masło, ziemniaki, groszek, marchewka, koperek, olej roślinny, cukier, sól, cytryna**

**Podwieczorek 15.00**

**Kaszka manna z sosem truskawkowym, napój cytrynowy z miętą**

Składniki: **mleko krowie 3,2%, kasza manna, truskawki, cukier, herbata miętowa, cytryna**

**Czwartek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni, słodki twaróg, ogórek świeży, dżem brzoskwinowy, masło, herbata owocowa,**

Składniki: **pieczywo pszenno-żytnie, masło, twaróg z mleka krowiego, mleko krowie 3,2%, dżem brzoskwinowy, ogórek, herbata owocowa ekspresowa.**

**Obiad I danie – zupka 11.00****Żurek**

Składniki: **kielbasa, mięso wieprzowe, marchew, ziemniaki, seler, por, zakwas, pietruszka korzeń, majeranek, sól, pieprz czarny,**

**Obiad II danie 13.00**

**Klopsy w sosie koperkowym z kaszą bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką**

Składniki: **mięso mielone wieprzowe, cebula, jajka kurze, śmietana 18%, kasza bulgur, kapusta pekińska, marchewka, koper, olej roślinny, sól, pieprz czarny**

**Podwieczorek 15.00**

**Budyń o smaku krówki, jabłka**

Składniki: **budyń, mleko krowie 3,2%, jabłka**

**Piątek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: bułka paryska z masłem i serem żółtym, pomidor, miód, herbata, kawa inka**

Składniki: **bułka pszenna, masło, ser żółty, mleko krowie 3,2% tł., kawa zbożowa, pomidor, sałata, miód, herbata czarna ekspresowa,**

**Obiad I danie – zupka 11.00****Zupa jarzynowa**

Składniki: **mięso wieprzowe, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, koper, kapusta, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, cebula**

**Obiad II danie 13.00**

**Śledzie w śmietanie z jabłkami i ogórkiem kiszonym, ziemniaki**

Składniki: **filety śledziowe marynowane, ziemniaki, jabłko, ogórek kiszony, śmietana 12%, koperek, cytryna, sól, pieprz czarny**

**Podwieczorek 15.00**

**Rogaliki drożdżowe, gruszka, kakao**

Składniki: **mąka pszenna, masło, mleko krowie 3,2% tł. drożdże, cukier, jajka kurze, marmolada, gruszki, kakao**