

Poniedziałek**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, szynka z indyka, twarożek homogenizowany, papryka czerwona, natka pietruszki, ogórek świeży, dżem wiśniowy, herbata rumiankowa

Składniki: pieczywo pszenno – żytnie, szynka z indyka, twarożek, papryka, ogórek, natka pietruszki, dżem wiśniowy niskosłodzony, herbata czarna

Obiad I danie – zupka 11.00**Zupa fasolowa**

Składniki: mięso wieprzowe, marchew, fasola, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler, cebula, koper, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, pieprz czarny, sól

Obiad II danie 13.00**Spaghetti bolognese**

Składniki: mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, cebula, makaron pszenny, suszone oregano, suszona bazylija, sól, pieprz czarny

Podwieczorek 15.00

Salatka owocowa, herbatniki pełnoziarniste, kawa inka

Składniki: pomarańcze, banan, aruska, jabłka, herbatniki, mleko 3,2 % t., kawa inka.

Wtorek**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: chleb pszenno-żytni, kielbasa krakowska sucha, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, szczypiorek, dżem brzoskwiniowy, masło, herbata owocowa, bawarka

Składniki: pieczywo pszenno-żytnie, masło, kielbasa wieprzowa, ser, ogórek, pomidor, szczypiorek, dżem brzoskwiniowy, herbata owocowa ekspresowa.

Obiad I danie – zupka 11.00**Krupnik z ziemniakami**

Składniki: mięso drobiowe, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny,

Obiad II danie 13.00

Biały sos z mięsem drobiowym i ryżem, surówka z marchewki i jabłka

Składniki: wywar drobiowy, mięso drobiowe, ryż biały, śmietana 30%, rodzynki, jaja kurze, marchewka, jabłka, olej roślinny, sól, pieprz czarny

Podwieczorek 15.00

Ciastka „Pieguski”, kawa inka

Składniki: mąka pszenna, jajka, masło proszek do pieczenia, cukier, mleko 3,2 % t., czekolada, kawa inka.

Środa**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: chleb pszenno-żytni i żytni, masło, ser gouda, pasztet, ogórek kiszony, pomidory, dżem truskawkowy, herbata, bawarka

Składniki: pieczywo pszenno-żytnie, pieczywo żytnie, masło, pasztet, ser gouda, ogórek kiszony, dżem truskawkowy niskosłodzony, herbata

Obiad I danie – zupka 11.00**Rosół z makaronem**

Składniki: mięso drobiowe, makaron pszenny, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, koper, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, sól

Obiad II danie 13.00

Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki: jaja kurze, ziemniaki, ziemniaki, koper sól, cytryna, kapusta pekińska, olej roślinny,

Podwieczorek 15.00

Kanapki z wędliną, serem i warzywami, herbata owocowa

Składniki: pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, wędlina wieprzowa, papryka, ogórek świeży, herbata owocowa ekspresowa,

Czwartek**I Śniadanie 8.30**

Owsianka z malinami; Kanapka: chleb pszenno-żytni, masło, szynka gotowana, papryka czerwona, dżem wiśniowy, herbata owocowa

Składniki: mleko krowie 3,2 % t., płatki owsiane, pieczywo pszenno-żytnie, masło, wędlina gotowana, maliny, papryka czerwona, dżem wiśniowy, herbata owocowa ekspresowa,

Obiad I danie – zupka 11.00

Krem pomidorowo - paprykowy z prażonymi pestkami słonecznika

Składniki: wywar mięsny drobiowy, przecier z pomidorów, marchew, papryka, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, cebula, pestki słonecznika

Obiad II danie 13.00

Schab duszony z sosem, kasza gryczana i surówka z marchewki

Składniki: mięso wieprzowe, kasza gryczana, marchewka, cebula, olej roślinny, pieprz czarny, sól

Podwieczorek 15.00

Banan w czekoladzie, bawarka

Składniki: banany, czekolada, mleko 3,2 %, masło, herbata

Piątek**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: bułka paryska, masło, ser żółty, polędwica sopocka, miód, papryka kolorowa, herbata malinowa, kawa zbożowa

Składniki: bułka pszenna, masło, ser żółty, polędwica sopocka, mleko, kawa zbożowa, miód, papryka, herbata

Obiad I danie – zupka 11.00**Zupa jarzynowa z ziemniakami**

Składniki: mięso wieprzowe, marchew, fasolka szparagowa, ziemniaki, brukselka, koper, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, cebula

Obiad II danie 13.00

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i jabłka

Składniki: filet z dorsza, bułka tarta pszenna, jaja kurze, ziemniaki, jabłka, kapusta kiszona, olej roślinny, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz czarny, cytryna

Podwieczorek 15.00

Galaretką truskawkowa z budyniem śmietankowym

Składniki: galaretka, budyń, mleko krowie 3,2 %, cukier,