

**Poniedziałek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, szynka z indyka, twarożek śmietankowy, papryka czerwona, ogórek świeży, dżem wiśniowy, herbata rumiankowa**

Składniki: pieczywo pszenno – żytnie, szynka z indyka, twarożek, papryka, ogórek, dżem wiśniowy niskosłodzony, herbata czarna

**Obiad I danie – zupka 11.00****Zupa fasolowa**

Składniki: mięso wieprzowe, marchew, fasola, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler, cebula, koper, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, pieprz czarny, sól

**Obiad II danie 13.00****Spaghetti bolognese**

Składniki: mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, cebula, makaron pszenny, suszone oregano, suszona bazylija, sól, pieprz czarny

**Podwieczorek 15.00**

**Koktajl z owocami leśnymi, herbatniki pełnoziarniste**

Składniki: mleko krowie 3,2 % tł., herbatniki, owoce leśne

**Wtorek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, miód, masło, herbata owocowa, bawarka**

Składniki: pieczywo pszenno-żytnie, masło, kielbasa wieprzowa, ser, ogórek, pomidor, miód, herbata owocowa ekspresowa.

**Obiad I danie – zupka 11.00****Zupa brokułowa**

Składniki: mięso wieprzowe, brokuły, marchew, ziemniaki, seler, por, pietruszka korzeń, śmietanka 30 %, sól, pieprz czarny.

**Obiad II danie 13.00**

**Biały sos z mięsem drobiowym i ryżem, surówka z marchewki i jabłka**

Składniki: wywar drobiowy, mięso drobiowe, ryż biały, śmietana 30%, rodzynki, jaja kurze, marchewka, jabłko, olej roślinny, sól, pieprz czarny

**Podwieczorek 15.00**

**Budyń malinowy, jabłka**

Składniki: budyń, mleko krowie 3,2 %, jabłko cukier,

**Środa****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni i żytni, masło, ser gouda, pasztet, ogórek kiszony, pomidory, dżem truskawkowy, herbata, bawarka**

Składniki: pieczywo pszenno-żytnie, pieczywo żytnie, masło, pasztet, ser gouda, ogórek kiszony, dżem truskawkowy niskosłodzony, herbata

**Obiad I danie – zupka 11.00****Rosół z makaronem**

Składniki: mięso drobiowe, makaron pszenny, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, koper, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, sól

**Obiad II danie 13.00**

**Jajko sadzone i ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką**

Składniki: jaja kurze, ziemniaki, ziemniaki, koper sól, cytryna, marchewka, groszek, olej roślinny,

**Podwieczorek 15.00**

**Kanapki z wędliną i warzywami, kawa zbożowa**

Składniki: pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, wędlina wieprzowa, papryka, ogórek świeży, mleko krowie 3,2 % tł., kawa zbożowa

**Czwartek****I Śniadanie 8.30**

**Owsianka z gruszką; Kanapka: chleb pszenno-żytni, masło, szynka gotowana, papryka czerwona, dżem wiśniowy, herbata owocowa**

Składniki: mleko krowie 3,2 % tł., płatki owsiane, pieczywo pszenno-żytnie, masło, wędlina gotowana, gruszki, papryka czerwona, dżem wiśniowy, herbata owocowa ekspresowa,

**Obiad I danie – zupka 11.00****Zupa owocowa z makaronem**

Składniki: kompot wiśniowy, sliwki suszone, rodzynki, mąka ziemniaczana, cukier, makaron pszenny

**Obiad II danie 13.00**

**Schab duszony z sosem, kasza gryczana i surówka z kapusty pekińskiej i marchewki**

Składniki: mięso wieprzowe, kasza gryczana, marchewka, kapusta, koperek, cebula, olej roślinny, pieprz czarny, sól

**Podwieczorek 15.00**

**Banan w czekoladzie, kawa inka**

Składniki: banany, czekolada, mleko 3,2 %, masło, kawa zbożowa

**Piątek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: bułka paryska z masłem, ser żółty, serek homogenizowany, ogórek świeży, pomidory, miód, bawarka, herbata malinowa**

Składniki: bułka pszenna, masło, ser żółty, mleko krowie 3,2% tł., serek homogenizowany, sól, pieprz, czosnek, ogórek świeży, papryka miód, herbata malinowa, czarna

**Obiad I danie – zupka 11.00****Krupnik z ziemniakami**

Składniki: mięso drobiowe, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny,

**Obiad II danie 13.00**

**Śledzie w śmietanie z jabłkami i ogórkiem kiszonym, ziemniaki**

Składniki: filety śledziowe marynowane, ziemniaki, jabłko, ogórek kiszony, śmietana 12%, koperek, cytryna, sól, pieprz czarny

**Podwieczorek 15.00**

**Ciasto marchewkowe, marchewki, kakao**

Składniki: mąka pszenna, mleko krowie 3,2% tł., masło, jaja kurze, drożdże, cynamon, marchewki, cukier, kakao