

**Poniedziałek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, sałata, miód, herbata czarna, kawa inka**

*Składniki: pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, szynka drobiowa, ser żółty, mleko krowie 3,2% t., inka, pomidory, sałata, miód naturalny, herbata*

**Obiad I danie – zupka 11.00**

**Krem z dyni z grzankami**

*Składniki: mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, pomidory, grzanki pszenne, imbir, czosnek, sól, pieprz czarny,*

**Obiad II danie 13.00**

**Leczo drobiowe z cukinią i papryką, ryż**

*Składniki: mięso drobiowe, cukinia, papryka, pomidory, marchewka, cebula, natka pietruszki, ryż biały, olej roślinny*

**Podwieczorek 15.15**

**Koktajl z truskawką i bananem, biszkopty deserowe**

*Składniki: mleko krowie 3,2%, truskawki mrożone, banany, biszkopty*

**Wtorek****I Śniadanie 8.30**

**Zupa mleczna z makaronem;**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni, polędwica sopocka, ogórek świeży, masło, dżem malinowy, herbata z cytryną**

*Składniki: mleko krowie 3,2% t., makaron, pieczywo pszenno-żytnie, masło, polędwica sopocka, ogórek, dżem malinowy niskosłodzony, herbata owocowa ekspresowa*

**Obiad I danie – zupka 11.00**

**Barszcz czerwony**

*Składniki: mięso wieprzowe, marchew, buraki, zakwas buraczany, ziemniaki, seler, śmietana 12%, por, pietruszka korzeń, koper, sól, pieprz czarny, cebula*

**Obiad II danie 13.00**

**Pieczony filet z kurczaka, puree ziemniaczane z masłem i fasolką szparagową**

*Składniki: filet z piersi kurczaka, ziemniaki, masło, fasolka szparagowa, olej roślinny, bulka tarta pszenna, mix przypraw*

**Podwieczorek 15.00**

**Kisiel z jabłkami i sosem jogurtowym, herbatniki**

*Składniki: kisiel malinowy, jogurt naturalny, jabłka*

**Środa****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni i żytni, masło, parówki z szynki, pomidory, dżem truskawkowy, bawarka, herbata**

*Składniki: pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, parówki z szynki, mleko krowie 3,2% t., pomidory, miód, herbata owocowa ekspresowa,*

**Obiad I danie – zupka 11.00**

**Zupa flaczki drobiowe**

*Składniki: mięso drobiowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, majeranek, sól, pieprz czarny, cebula,*

**Obiad II danie 13.00**

**Leniwe z masłem, surówka z marchewki**

*Składniki: mąka pszenna, jaja kurze, twaróg z mleka krowiego, ziemniaki, masło, cukier, sól, cytryna, marchewka, olej roślinny, cukier, sól, cytryna*

**Podwieczorek 15.00**

**Kanapki z serem i warzywami, herbata owocowa**

*Składniki: pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, ser żółty, papryka, ogórek świeży, herbata owocowa ekspresowa,*

**Czwartek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: chleb pszenno-żytni, serek homogenizowany, krakowska sucha, masło, dżem truskawkowy, herbata owocowa**

*Składniki: pieczywo pszenno-żytnie, masło, serek homogenizowany, kielbasa krakowska, rzodkiewka, szczypiorek, dżem truskawkowy, herbata owocowa ekspresowa.*

**Obiad I danie – zupka 11.00**

**Rosół z makaronem**

*Składniki: mięso drobiowe, makaron pszenny, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, natka pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz czarny, sól*

**Obiad II danie 13.00**

**Gulasz, kasza gryczana i buraczki tarte**

*Składniki: mięso wieprzowe, cebula, kasza gryczana, buraki, sól, pieprz czarny, cytryna*

**Podwieczorek 15.00**

**Jogurt naturalny z musli i owocami suszonymi**

*Składniki: jogurt naturalny, herbatniki, musli, owoce suszone,*

**Piątek****I Śniadanie 8.30**

**Kanapka: bułka paryska z masłem, ser żółty, pasta z ciecierzycy z pomidorami suszonymi, ogórek świeży, papryka, miód, kakao, herbata malinowa**

*Składniki: bułka pszenna, masło, ser żółty, mleko krowie 3,2% t., ciecierzycza, pomidory suszone, sól, pieprz, czosnek, kakao, ogórek świeży, papryka miód, herbata malinowa*

**Obiad I danie – zupka 11.00**

**Zupa marchwianka**

*Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ziemniaki, seler, por, pietruszka korzeń, pietruszka nać, sól, pieprz czarny,*

**Obiad II danie 13.00**

**Śledzie w śmietanie z jabłkami i ogórkiem kiszonym, ziemniaki**

*Składniki: filety śledziowe marynowane, ziemniaki, jabłko, ogórek kiszony, śmietana 12%, koperek, cytryna, sól, pieprz czarny*

**Podwieczorek 15.00**

**Cynamonki – wyrób własny, marchewki, kawa inka**

*Składniki: mąka pszenna, mleko krowie 3,2% t., masło, jaja kurze, drożdże, cynamon, marchewki, cukier, cukier waniliowy*