

Poniedziałek**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, kielbasa żywiecka, papryka czerwona, miód, herbata czarna, bawarka

Składniki: *pieczywo pszenno – żytnie, kielbasa wieprzowa, mleko krowie 3,2%, papryka, miód, herbata czarna*

Obiad I danie – zupka 11.00

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: *makaron pszenny, wywar z mięsa drobiowego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory przecierane, pietruszka natka, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz czarny*

Obiad II danie 13.00

Racuchy z jabłkami i jogurtem

Składniki: *mąka pszenna, mleko krowie 3,2%, jajka, jogurt naturalny, drożdże, jabłka, sól, cukier*

Podwieczorek 15.00

Kisiel owoce leśne, biszkopty, marchewka

Składniki: *kisiel, marchewka, biszkopty*

Wtorek**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewki, miód, herbata czarna, bawarka

Składniki: *pieczywo pszenno – żytnie, ser, twaróg, mleko krowie 3,2%, rzodkiewki, miód, herbata czarna*

Obiad I danie – zupka 11.00

Krem pomidorowo - paprykowy z prażonymi pestkami słonecznika

Składniki: *wywar mięsny drobiowy, przecier z pomidorów, marchew, papryka, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, cebula, pestki słonecznika*

Obiad II danie 13.00

Potrąwka meksykańska z kurczakiem z kaszą bulgur

Składniki: *mięso drobiowe, kukurydza, pomidory, fasola czerwona, kasza bulgur, cebula, sól, cytryna, olej roślinny*

Podwieczorek 15.00

Maślanka z bananem i owocami leśnymi, flipsy

Składniki: *maślanka, flipsy, owoce*

Środa**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: chleb pszenno-żytni i żytni, szynka z indyka, pomidor, masło, dżem owocowy, kawa inka, herbata owocowa

Składniki: *pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, szynka z indyka, dżem owocowy, mleko krowie 3,2%, kawa zbożowa, miód, pomidor, miód, herbata owocowa ekspresowa,*

Obiad I danie – zupka 11.00

Kapuśniak z młodej kapusty

Składniki: *mięso wieprzowe, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, koper, seler, kasza kuskus por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, cebula*

Obiad II danie 13.00

Schab duszony z sosem, kasza gryczana i mizeria

Składniki: *mięso wieprzowe, kasza gryczana, ogórki, śmietana 18%, koper, cebula, olej roślinny, pieprz czarny, sól*

Podwieczorek 15.00

Jogurt naturalny z miodem, herbatniki pełnoziarniste, jabłka

Składniki: *jogurt naturalny, herbatniki, miód, jabłka, cukier, mięta, cytryna*

Czwartek**I Śniadanie 8.30**

Zupa mleczna z makaronem; chleb pszenno-żytni i żytni, masło, ogórek świeży, dżem truskawkowy, herbata owocowa

Składniki: *mleko krowie 3,2% tł., makaron pszenny, pieczywo pszenno-żytnie i żytnie, masło, ogórek świeży, dżem truskawkowy, herbata owocowa ekspresowa,*

Obiad I danie – zupka 11.00

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: *mięso drobiowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, ziemniaki, sól, pieprz czarny, cebula,*

Obiad II danie 13.00

Jajka sadzone, ziemniaki z masłem i koperkiem, groszek z marchewką

Składniki: *jajka kurze, ziemniaki, groszek, marchewka, olej słonecznikowy, sól, pieprz*

Podwieczorek 15.00

Kanapka z pasztetem, ogórkiem kiszonym, bawarka

Składniki: *pieczywo pszenno – żytnie, masło pasztet, mleko krowie 3,2% tł., ogórek, herbata czarna, cytryna*

Piątek**I Śniadanie 8.30**

Kanapka: bułka paryska z masłem, ser żółty, pomidor, miód, bawarka, herbata zielona z cytryną

Składniki: *bułka pszenna, masło, ser żółty, mleko krowie 3,2%, pomidor, miód, herbata zielona ekspresowa, herbata czarna, cytryna*

Obiad I danie – zupka 11.00

Zupa jarzynowa z kaszą kuskus

Składniki: *mięso wieprzowe, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, koper, seler, kasza kuskus por, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, cebula*

Obiad II danie 13.00

Klopsiki z dorsza z ziemniakami i surówka z kapusty pekińskiej i marchewki

Składniki: *filet z dorsza, ziemniaki, jajka kurze, bułka tarta pszenna, kapusta, marchewka koper, cebula, olej roślinny, pieprz czarny, sól*

Podwieczorek 15.00

Babeczki cytrynowe, kakao

Składniki: *mąka pszenna, olej roślinny, cukier, proszek do pieczenia, jajka, mleko krowie 3,2%, kakao, cytryna*